

## ¿Qué es la gripe?

El virus de la gripe aviar, o "gripe del pollo" es causado por un virus que ocurre naturalmente en las aves. Las aves salvajes pueden ser infectadas por el virus y no enfermarse de ello; no obstante el virus puede ser fatal para los pollos, los patos y los pavos.

Por el hecho de que las aves vuelan de un lugar para el otro, el virus puede ser esparcido mundialmente.



## ¿Cómo propagan los pájaros el virus?

Las aves domésticas pueden infectarse con el virus de la gripe aviar al contactarse directamente con pájaros infectados o al contactarse con superficies (la tierra o las jaulas) o con materiales (el agua o la comida) que están contaminados del virus. Las personas, los vehículos, u otros objetos como las jaulas pueden propagar el virus de la gripe aviar de una granja a otra. Al pasar estos intercambios del virus, la gripe aviar puede resultar en enfermedad entre aves de corral.

## ¿La gripe aviar constituye una amenaza a los seres humanos?

El primer caso de la gripe aviar fue descubierto en 1997 y desde entonces 175 personas se han infectado con la enfermedad.

En la mayoría de los casos de la gripe aviar en los seres humanos fue el resultado del contacto con aves infectadas or superficies contaminados.



Muchos de los casos de la gripe aviar en humanos se han ocurrido en áreas rurales donde la familia cria a pollos que vagan libremente en sus casas y los patios donde también juegan los niños. El virus de la gripe es expuesto normalmente durante la matanza, desplumar y descuartizar de la carne y la preparación de ella para comer.

## ¿Cuáles son las síntomas de la gripe aviar?

Las síntomas de la gripe aviar en los seres humanos se parecen las síntomas de la gripe común - fiebre, tos, dolor de la garganta, dolor en los músculos. Otras síntomas

pueden incluir infección a los ojos, neumonía, enfermedades respiratorias y otras complicaciones severas y amenazantes a la vida. Las síntomas más comunes incluyen la fiebre con la temperatura mayor de 38C o 100.4F, una tos seca y dolor de la garganta.

## ¿Hay una vacuna disponible para tratar la gripe aviar?

Actualmente, no hay vacuna disponible que haya sido aprobado para evitar que la persona contrate la gripe aviar. Sin embargo, los profesionistas de salud están investigando y buscando la vacuna para prevenir la gripe aviar.



Aunque la vacuna para la gripe común no impide la gripe aviar, se debe recibir la vacuna anualmente porque ayudará la prevención de la gripe común que pueda volverse la gripe aviar.

## ¿Cómo me protejo de contagiar la gripe aviar?

- Apartarse de los pollos, los patos u otras aves y sus residuos
- Enseñarles a los niños que se aparten de las aves
- No poseer aves domésticas
- Lavarse las manos después de contactarse con los pájaros
- No preparar aves que provienen de áreas afectadas
- Si llegara a contactarse con aves de un área infectado:

- Lávese las manos en seguida con jabón y agua
- Qúitese los zapatos afuera de la casa y limpiarlos bien
- Revise su temperatura personal diariamente por siete días
- Háblele a su médico si la temperatura sube de 37.5C o 99.5F

## ¿Qué es la influenza pandémica?

La influenza pandémica es una gripe en los humanos que ocasiona a personas en todo el mundo a enfermarse gravemente. Por falta de la inmunización natural, la enfermedad puede contagiarse de persona en persona. Actualmente, no hay influenza pandémica.

## ¿Cómo se compara la influenza pandémica con la gripe común?

La gripe común es causado por un virus que se encuentra actualmente en el ser humano. Una influenza pandémica sera el resultado del virus de la gripe que no existe aún entre la raza humana. La gripe común ocurre durante las mismas fechas anualmente principiando en diciembre y terminado en marzo. La mayoría de las personas que contratan la gripe común se recuperan en una a dos semanas y no requieren tratamiento medico.

Los bebés, los viejos y los enfermos son los más propensos a enfermarse

gravemente de la gripe común. Será el resultado de un nuevo virus que no existe entre los seres humanos y no tienen ni la resistencia natural ni la inmunización a ello. La influenza pandémica es distinta a la gripe común porque afecta a números mayores de personas de todas las edades y en todo el mundo y resulta en mucha enfermedad y la muerte de muchos. Durante una pandemia, hay más probabilidad que las personas contraten la gripe y resulta ser fatal aún para personas jóvenes y sanas.

## ¿Cuáles son las síntomas de la influenza pandémica?

Las síntomas de la gripe pandémica serán similares a las de la gripe común. Entre ellas son: la temperatura alta y la fiebre, dolores de los músculos, y dolor en general, cansancio severo, la tos, dolor de garganta, congestion y la nariz goteando.



# La Gripe Aviar (Gripe del Pollo)



Protéjase a usted y a su familia